

令和6年 8/21(水)

20:00-21:00

セミナー終了後にYouTubeでオンデマンド配信も行います!

参加無料!!

オンラインセミナー

プレコンセプションケアをはじめよう

— 20代30代からのからだづくり —

対象者

市内在住・在勤・在学のみなさま

セミナー講師

杉浦加菜子

株式会社じょさんし GLOBAL Inc. 代表取締役
助産師・保健師・看護師

3000人以上の女性や母子支援を行った後、自身の妊活や海外での妊娠出産育児の経験から会社を設立する。ココロとカラダを大切にできる社会をつくるため活動中。

セミナー内容

- ① プレコンセプションケアって何?
- ② 知られざる月経と健康の関係
～月経は健康のバロメーター
- ③ 男女の身体の違いと共通点
～今の健康が、自分の将来と次世代に与える影響
- ④ 自分のカラダを知ってみよう
～簡単にできるセルフチェックと今日からできること

お申し込みはこちらから➡

<https://forms.gle/5uFpkjUK9ZRJCCz8>



申込期間 8/1(木)～8/19(月)17:00まで

YouTube オンデマンド配信

【配信期間】
2024年8月22日10時～2025年2月28日17時まで
豊橋市子ども保健課ホームページからオンデマンド配信をご覧ください

豊橋市 プレコンセプションケア



主催

豊橋市子ども保健課
☎ 0532-39-9160

お問い合わせ

株式会社じょさんしGLOBAL Inc.
✉ info@josanshi-global.co.jp
☎ 050-1809-3541